

Заведующий

Ненашева Е.В.

Столовая

Ясли (до 3-х лет)

# МЕНЮ

03.04.2024 среда

МБДОУ  
«Детский сад №9378»

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	324	9,57	13,04	40,73	1,76		
Каша ячневая молочная						160	
Какао с молском						180	
Бутерброды с маслом						5/20	
<b>Второй завтрак</b>	61	0,56	0,53	13,38	82,50		
Яблоки						100	
<b>Обед</b>	649	22,86	26,90	56,41	11,55		
Салат "Зимний"						30	
Щи "крестьянские" с курицей и со сметаной						11/200/5	
Плов с курицей						58/150	
Компот из смеси сухофруктов						160	
Хлеб пшеничный						20	
Хлеб ржаной						40	
<b>Ужин</b>	349	12,59	7,96	47,47	8,81		
Бутерброд с повидлом						20/15	
Рыбно-картофельная запеканка 1						160	
Чай с лимоном						180	
<b>Соль, специи за день</b>	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 384</b>	<b>45,71</b>	<b>48,46</b>	<b>158,21</b>	<b>109,63</b>		<b>179,00</b>

Составитель Медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Аитова В.В.

(ФИО)